



BEZIELD LEIDERSCHAP

LEIDING NEMEN VANUIT HART EN ZIEL

Beziëld leiderschap is een driedaagse training, waarin oude wijsheid tradities en moderne inzichten en methodieken elkaar ontmoeten en versterken. Navigeren in complexe, dynamische en onzekere situaties vraagt een subtiel afgesteld kompas. Dat kompas is onze intuïtie, onze beziëling en onze afstemming tussen verstand en gevoel. Deze drie dagen dompelen we onder in een zoektocht van de ziel. De training is sterk gericht op persoonlijke groei, zingeving en beziëling. Zodat je vanuit hart en ziel leiding gaat nemen; waar je ook bent, met wie en vanuit de rol die je op je genomen hebt.

De training is bedoeld voor mannen en vrouwen die meer vanuit hun hart willen werken en vanuit bezieling leiding willen nemen. Je realiseert je dat daar een persoonlijk zoekproces voor nodig is. Je weet ook dat je instrumenten nodig hebt om mensen in hun kern te raken. En zelf geraakt te worden.

Herken je dit? Een team bestaat uit goed opgeleide professionals, maar het lukt niet om basale samenwerking tot stand te brengen. Of je krijgt het met je team niet voor elkaar om besluiten te nemen waar men zich aan houdt. Of er worden taken verdeeld en teamleden nemen er weinig verantwoordelijkheid voor. Je hebt het gevoel dat er wat achter zit, wat niet wordt gezegd. En dan vraag je je als manager, teamleider, collega of HR adviseur af waar de bezieling is gebleven! En waar je het allemaal voor doet!

I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.

Maya Angelou

In de training Bezield Leiderschap leer je wat de kern is van een situatie en wat problemen je willen vertellen. We schieten gemakkelijk in een modus van problemen oplossen en gaan dan voorbij aan de diepere achtergronden en potentieel wat zich wil ontwikkelen. Dat vraagt om grondig onderzoek naar je eigen bezieling en het ontwikkelen van een subtiel, maar zorgvuldig afgesteld persoonlijk kompas.

Leiding nemen betekent regie kunnen, durven en mogen nemen, ongeacht je functie of formele positie!

U moet niet proberen een deel te genezen, zonder het geheel te behandelen. Als u het hoofd en lichaam gezond wilt maken, moet u beginnen met het genezen van de ziel.

Plato

PIJLERS VAN DE TRAINING.

De training is gebaseerd op drie belangrijke pijlers. Deze pijlers zijn niet los van elkaar te zien en zijn ontstaan vanuit een diep verlangen om tot de kern van bezieling door te dringen.

EERSTE PIJLER: TRANSFORMATIONAL PRESENCE

Transformational Presence betekent aanwezig te zijn op een manier die omstandigheden creëert die verandering en transformatie stimuleren. Uitgangspunt is dat verandering en transformatie (zowel persoonlijk als qua organisatie) niet gepland of gemanipuleerd kunnen worden. Omstandigheden kunnen wel gecreëerd worden. Je leert waar te nemen welke nieuwe ontwikkelingen zich willen voordoen en ontstaan. Transformational Presence legt de basis voor een cultuur die onderzoekend is en het scheppend vermogen van groepen en teams vergroot. Problemen komen voort uit een verlangen om iets nieuws te creëren! Dat verlangen vraagt ons iemand te zijn die leiding neemt.

TWEEDE PIJLER: SOUL RETRIEVAL

De tweede pijler wordt gevormd door inzichten uit oude wijsheid tradities. Bij een ernstige gebeurtenis kan een deel van onze essentie of onze ziel het lichaam verlaten en zich afsplitsen. Zeker in onze kindertijd komt dit veelvuldig voor. Dit afsplitsen van de ziel noemt men in de psychologie 'dissociatie' en is een beschermingsmechanisme om pijn, angst of woede niet te voelen. Inheemse volkeren hebben het over "Soul Loss", verlies van je ziel. Een deel van je ziel of van je essentie verdwijnt, waardoor we niet leven vanuit ons volledig potentieel of heelheid.

Wanneer zielsdelen worden teruggebracht, wordt dit vaak ervaren als heel heilzaam. Dit proces wordt Soul Retrieval genoemd. Het is alsof je letterlijk meer van jezelf terugkrijgt. Je krijgt meer energie en leeft meer vanuit je waarden. Daardoor kun je effectiever leiding nemen en lastige situaties transformeren naar betere samenwerking. Je neemt leiding vanuit levenskracht, hart en ziel. Ook straal je meer visie, vertrouwen en mededogen uit.

Tijdens de Soul Retrieval kwamen thema's naar boven waarvan ik ergens wel wist dat ik daar tegenaan liep. Het heeft me verrast dat deze thema's veel meer centrale invloed hadden dan ik me bewust was. Het gevolg is dat mijn energie is toegenomen, ik veel beter in mijn vel zit en knopen heb doorgehakt in mijn persoonlijke- en werksituatie.

Eva, psycholoog.

DERDE PIJLER: WALKING IN YOUR SHOES

Oude wijsheid tradities gaan hand in hand met moderne methodieken. Walking In Your Shoes is een fenomenologische Body/Mind methode voor het verkrijgen van inzicht. Het is een effectieve methode, die empathie, mindfulness, beweging en lichaamswijsheid combineert. Het maakt het onzichtbare zichtbaar en laat de energie van de ziel weer stromen. Walking your Soul Retrieval is een unieke integratie en stelt je in staat je authentieke zelf te herstellen.

WAT LEVERT HET JE OP?

De training Bezield Leiderschap is sterk gericht op persoonlijke groei en is een zoektocht naar zingeving en bezieling. We maken in de training gebruik van een instrumentarium om de juiste vragen te leren stellen en oplossingen voor problemen te laten ontstaan. Ook boor je innerlijke energie en energiebronnen aan om te bouwen aan wat echt belangrijk voor je is. Iedere deelnemer maakt tijdens de training een persoonlijke Soul Retrieval mee.

Tijdens de training merk je al dat er iets wezenlijks in jezelf geraakt wordt.

- Persoonlijke blokkades lossen op;
- Je krijgt meer plezier in je werk;
- Je ervaart meer energie en zin om lastige zaken op te pakken;
- Je zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen neemt toe;
- Je voelt je gezonder, sterker en effectiever;
- Je maakt contact met je roeping, passie en bestemming op dit moment in je leven en je werk;
- Je durft oplossingen te laten ontstaan vanuit het potentieel van het vraagstuk of probleem.

De soul retrieval die ik met jullie liep heeft lang nagewerkt. Ik ervaar sindsdien een soort basisgevoel van binnen: er is veel wijsheid in mijn ziel waar ik op vertrouw. Dat geeft een gevoel van rust.

Ard Nijland, manager ROC

ONZE WERKWIJZE

We werken in deze training sterk ervaringsgericht. Samen werken, oefenen en aan den lijve ondervinden staan centraal. Reflectie op wat je ervaart en meemaakt is daarbij onmisbaar. Deze reflectie is interactief en gericht op persoonlijke groei en ontwikkeling.

Iedere deelnemer ervaart een persoonlijke Soul Retrieval. Een Soul Retrieval neemt gewoonlijk anderhalf tot twee uur in beslag. Om iedereen goed te begeleiden zijn we met drie ervaren facilitators aanwezig.

We starten iedere ochtend om acht uur met yoga. Het is niet verplicht hier aan deel te nemen, maar we raden het wel nadrukkelijk aan!

Bereid je voor om je te laten raken, oude patronen te doorbreken en persoonlijke transformatie een boost te geven.

PROGRAMMA

Het programma bestaat uit een driedaagse training en een vierde losse dag, die twee maanden na de training plaats vindt. Daarin staan de vorderingen en opbrengsten van de driedaagse training centraal. Voorafgaand aan de training vindt een kennismakingsgesprek plaats.

| Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 | Dag 4 |
|--|--|---|---|
| Ochtend Aankomst | Ochtend, 8.00 uur Yoga. | Ochtend, 8.00 uur Yoga. | Twee maanden na de training. |
| 10.00 uur – 13.00 uur. | 10.00 uur – 13.00 uur. | 10.00 uur – 13.00 uur. | |
| <p>Welkom, inleiding en kennismaking.</p> <p>Samenstellen van duo's, die elkaars leerproces mede vormgeven.</p> <p>Inleiding in Transformational Presence.</p> <p>Vier niveaus van engagement in communicatie en coaching.</p> | <p>Terugblik op gisteren.</p> <p>Uitleg over drie basale vragen om meer vat te krijgen op situaties door te zoeken naar wat er wil gebeuren en naar wat ons dat vraagt te zijn.</p> <p>Oefenen met de drie vragen.</p> | <p>Vervolg Soul Retrieval.</p> <p>Nabespreken in duo's met de drie vragen.</p> <p>De reis van de ziel: wat is mijn roeping, wat zijn mijn energielekken, wat is mijn grote passie en wat wil ik creëren? In de duo's brengen we onze persoonlijke reis onder woorden. En gaan we in op wat deze inzichten mij vragen te zijn?</p> | <p>Deze dag vindt plaats ongeveer twee maanden na de intensieve training.</p> <p>We wisselen ervaringen uit en zoomen in op wat de training voor iedereen persoonlijk in gang heeft gezet en al heeft opgeleverd.</p> <p>Intervisie: in kleine groepen werken we aan persoonlijke vraagstukken,</p> |
| Middag, 15.00 uur – 18.00 uur. | Middag, 15.00 uur – 18.00 uur. | Middag, 15.00 uur – 18.00 uur. | |
| <p>Aanwezig zijn: waarvan ben ik me bewust in contacten, waarvan niet? Hoe beïnvloed ik onbewust de communicatie.</p> <p>Introductie Soul Retrieval. Achtergronden en ervaringen uit oude Wijsheid tradities.</p> <p>Walking a Soul Retrieval van een van de deelnemers.</p> | <p>Werken met onze innerlijke symbolen en krachtbronnen, die ons helpen of tegenhouden in het nemen van persoonlijk leiderschap.</p> | <p>Terugvorderen van mijn Macht. We maken contact met onze innerlijke macht om te creëren en onze macht om te transformeren.</p> <p>Blik op de toekomst en toepassing.</p> <p>Afsluitend: wat is mijn cadeau voor de wereld?</p> | |
| Avond, 20.00 uur – 22.00 uur. | Avond, 20.00 uur – 22.00 uur. | | |
| Walking Soul Retrieval in drie groepen. | Walking Soul Retrieval in drie groepen. | | |

IN COMPANY

Dit leiderschapsprogramma kan ook in-company worden verzorgd. De oefeningen, modellen en instrumenten kunnen als modules worden aangeboden. Zo kan er maatwerk ontstaan.

Door onze kennis en ervaring, die we hebben opgedaan als HR adviseur, leidinggevende, mindfulness trainer, coach en consultant zijn wij ingevoerd in leiderschapsvraagstukken in complexe situaties en dynamische omgevingen. Stagnatie in persoonlijke groei (en in teamontwikkeling) sporen we op en weten we vlot te trekken en we stimuleren je om je moed te gebruiken om voorbij het vertrouwde te gaan .

Beziëld Leiderschap

| | |
|----------------|--|
| Data: | 8, 9 en 10 februari 2021 |
| Locatie: | The Land of Now, Veenweg 9a, Siddeburen |
| Dag 4: | 24 maart 2021. Conferentie centrum StrooDrie, Dwingeloo. |
| Kosten: | € 1.625,- In deze kosten zijn maaltijden, thee, koffie en overnachtingen inbegrepen. Je hebt je eigen kamer, met douche en toilet. BTW is niet inbegrepen. |
| Aanmelding: | Stuur een email naar ga@2engage.nu om een inschrijvingsformulier te krijgen. Na het terugsturen van het aanmeldingsformulier, neemt een van de facilitators contact op voor een kennismakingsgesprek. |
| Groepsgrootte: | Tot tien deelnemers |
| Werktijden: | We werken van 10.00 uur tot 13.00 uur en in de middag van 15.00 uur tot 18.00 uur. In de avond zijn de werktijden van 20.00 uur tot 22.00 uur. |
| Informatie: | Goof van Amelsvoort, ga@2engage.nu , 06-14677754 |



GOOF VAN AMELSVOORT

Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid in teams en als leidinggevende te herstellen. Mijn interesse ligt steeds meer bij teams die getraumatiseerd zijn en een geschiedenis van verwaarlozing kennen. Om bezieling terug te brengen, zul je als leidinggevende zelf vanuit hart en ziel moeten kunnen werken. Oude wijsheid tradities geven daarvoor veel inspiratie, kennis en achtergrondinformatie!



JEANETTE WESTENBERG

Sinds 1997 begeleid ik met veel plezier, hart en ziel, mensen en organisaties op het gebied van persoonlijke- en teamvraagstukken. Geïnspireerd door Boeddhisme, maar ook door Gestalt en Systemisch werk, zoek ik altijd naar de bron van wijsheid en mogelijkheden die besloten liggen in wat zich eerst als een probleem aandient. Mijn missie: naast je staan, terwijl je weer contact maakt met je eigen hart en ziel en je werkelijke potentieel aanboort.



HILDA PAT

In mijn praktijk begeleid ik mensen die hun plezier in het leven en hun zingeving kwijt zijn geraakt en op zoek zijn naar dat wat hen werkelijk raakt. Samen gaan we dat proces aan vanuit mijn achtergrond als Energetisch coach. Als WIYS facilitator kan ik daar een nieuwe dimensie aan toevoegen. Ik vind het heel fijn om te constateren dat WIYS voor vele levens- en werkvragen ingezet kan worden en ik word nog steeds verrast door de positieve effecten van deze methode. Wat ik zie gebeuren is dat mensen op zielsniveau worden aangeraakt en het ontroert mij als ik zie dat mensen weer hun eigen verantwoordelijkheid gaan oppakken.

Kennis spreekt, maar wijsheid luistert.

Jimi Hendrix