



WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

WORKSHOPS EN COACHING

Een nieuw hoofdstuk in je leven of loopbaan? Je wilt een nieuwe weg inslaan, maar weet niet goed hoe? Je krijgt een fantastische carrière kans aangeboden, maar het voelt niet goed? Op zoek naar bezieling? Vaak houdt je iets tegen wat eerst opgelost dient te worden. Alsof je ziel eerst nog andere bezigheden heeft! Een Soul Retrieval brengt je passie en energie terug en je her-innert de bedoeling van wat je doet.

Informatie: Goof van Amelsvoort | ga@2engage.nu | 06-14677754

WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

Je hebt het gevoel hebt dat je aan een nieuw hoofdstuk in je leven of loopbaan wilt beginnen, maar je weet niet hoe. Of je loopt tegen obstakels aan en bent op dood spoor beland. Het is alsof je niet klaar bent voor een volgende stap. Er zit je iets dwars wat eerst opgelost dient te worden, zodat je energie hebt om nieuwe wegen in te slaan.

Dan is Soul Retrieval een oplossing. Het is geen quick fix om snel weer verder te kunnen, maar afdalen in je ziel en aan de slag gaan met je belangrijke levensvragen. Soul Retrieval laat je je authentieke zelf voelen. Je voelt je een heler en completer mens en neemt leiding vanuit wie je bent en niet vanuit je functie of formele positie.

SOUL LOSS

Bij een ernstige gebeurtenis kan een deel van onze essentie of onze ziel het lichaam verlaten en zich afsplitsten. Dit afsplitsen van ziel noemt men in de psychologie 'dissociatie' en is een beschermingsmechanisme om pijn, angst of woede niet echt te voelen.

Ieder van ons heeft er op de een of andere wijze in het leven mee te maken gehad. Dit overkomt ons allemaal in onze jeugd als we verschillende levensfasen doorlopen. Zeker als we naar school gaan en we ons ineens moeten verdedigen en zorgen dat we bij een groepje horen! We creëren een harnas wat ons past en geven een deel van ons zelf op. We raken een deel van onze bezieling, autonomie en spontaniteit kwijt. Inheemse volkeren hebben het over "Soul Loss", verlies van je ziel. Een deel van onze ziel of van onze essentie splitst zich af, waardoor we niet leven vanuit ons volledig potentieel.

Symptomen die wijzen op zielsverlies zijn onder andere vermoeidheid, depressie, angst of een gevoel van leegheid. We weten dat er iets mist, maar niet wat er mist. Wanneer je een zielsdeel bent kwijtgeraakt, ben je niet langer in staat je leven ten volle te leven of je leiderschap effectief vorm te geven. Veel mensen zijn daarom op zoek naar zingeving, bezieling, levenskracht en hernieuwde energie. Walking your Soul Retrieval is dan een goed medicijn!

SOUL RETRIEVAL

Wanneer zielsdelen worden teruggebracht, wordt dit vaak ervaren als heel heilzaam. Het is alsof we letterlijk meer van onszelf terugkrijgen en een completer mens worden. We ontwikkelen een sterk intern kompas, krijgen meer energie en leven meer vanuit onze waarden. Daardoor kunnen we effectiever leiding nemen en lastige situaties transformeren naar betere samenwerking. We nemen leiding vanuit levenskracht, hart en ziel. Ook stralen we meer visie, vertrouwen en mededogen uit.

*U moet niet proberen een deel te genezen, zonder het geheel te behandelen.
Als u het hoofd en lichaam gezond wilt maken, moet u beginnen met het genezen van de
ziel.*

Plato

WALKING IN YOUR SHOES

Walking in your Shoes (afgekort WiyS) is een fenomenologische Body/Mind methode voor het verkrijgen van inzicht en creëren van beweging. Het is een moderne en effectieve methode, die empathie, mindfulness, beweging en lichaamswijsheid combineert. WiyS is een methode die werkt op de laag van de ziel en energie. De naam komt van een native american gezegde: "je moet eerst honderd mijl in iemands mocassins gelopen hebben voor je iemand kent".

WiyS gebruikt het fysieke lichaam als instrument en gaat er van uit dat allerlei herinneringen en onverwerkte emoties in het cel geheugen zijn opgeslagen. In plaats van problemen te analyseren en te verklaren komen we in beweging en "lopen" we vraagstukken of thema's. We lopen een thema of probleem en door gewaarwording en beweging te combineren ervaren we fysiek en energetisch nieuwe mogelijkheden.

Door Walking in your Shoes te combineren met de oude Wijsheid tradities, ontstaat een nieuwe benadering om je authentieke zelf te herstellen: Walking your Soul Retrieval.

HET PROCES VAN WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

De oude Wijsheid tradities leren ons dat delen van de ziel in enkele stappen kunnen worden teruggehaald. Deze stappen zijn vormgegeven in vier verschillende "Walks".

De eerste Walk in het lopen van wat "de oorspronkelijke wond", wordt genoemd. Een representant of vertegenwoordiger loopt dit thema voor je en je kunt zien en ervaren wat zich op zielsniveau in het verleden heeft afgespeeld. Je wordt je bewust van het ontstaan van je overlevingsmechanismes.

In een tweede Walk wordt je zielscontract onderzocht. Zielscontracten zijn beperkende overtuigingen, die zich gedurende je kindertijd hebben gevormd en nog steeds een belemmerende uitwerking in je huidige leven hebben. Een soort wurgcontract. Beperkende overtuigingen worden omgevormd tot stimulerende overtuigingen: je nieuwe zielscontract, Ook deze loop wordt door een representant gedaan.

De derde Walk is de ontmoeting met je verloren zielsdeel. In de loop keert het zielsdeel terug en neem je het op in je hart. Dit is vaak een ontroerend moment en je ervaart vaak heelheid, compleetheid en hernieuwde energie.

Tijdens de vierde Walk bezoek je de schatkamer waar zich een schat of gereedschap toont. Deze schat heb je de komende tijd nodig om het hervonden zielsdeel te integreren met jou als geheel en om in de concrete werkelijkheid stappen te kunnen zetten.

WERKWIJZE INDIVIDUELE COACHING

Individuele coaching is maatwerk en het traject wordt in samenspraak opgezet. Tijdens de coaching wordt naast het terughalen van delen van de ziel, dieper ingegaan op je persoonlijke bestemming in werk en leven. Al naar gelang kan het traject kort en intensief zijn of juist intensief in het begin en later meer gericht op toepassing en integratie. De kosten zijn afhankelijk van de duur van het traject.

“Wanneer ik door hoge werkdruk of complexe situaties in een gedachte beklemd raak, grijp ik terug op het gevoel van dat moment. Het geeft me rust, inzicht, soms ook de oplossing, maar heel vaak een ontspanning van de ingeslepen patronen van stress”.

WERKWIJZE WORKSHOPS

In de workshops lopen we in een groep de Soul Retrieval van enkele deelnemers. Indrukwekkend om te doen en te ervaren, maar ook om (als representant) mee te maken. Per workshop kunnen drie (mogelijk vier) Soul Retrieval gelopen worden. Als deelnemer word je in de gelegenheid gesteld om delen van het proces voor een ander te lopen als representant. In een groep leer je veel van elkaar en van elkaars Soul Retrieval. Het is een intensieve en verdiepende ervaring. De praktijk leert dat deelnemers het meeste profijt hebben de bijeenkomsten door twee of drie keer deel te nemen.

De kosten voor deelname zijn € 195,- per keer. Als jouw Soul Retrieval gelopen wordt, zijn de kosten € 325,-. Voor lunch wordt gezorgd en koffie, thee, fris en versnaperingen zijn ruim aanwezig.

“Tijdens het lopen van de soul retrieval kom ik bij de kern van mijn bestaan en bij mijn diepere bewustzijn. De wijsheid die ik tijdens het lopen ervaar is helend voor mijn stress die ik als mens in een leidinggevende functie vaak voel”.

WAT LEVERT HET JE OP?

De individuele coaching en de workshops zijn sterk gericht op persoonlijke groei en vormen een zoektocht naar zingeving en bezieling. Persoonlijke blokkades lossen op;

- Je krijgt meer plezier in je werk;
- Je ervaart meer energie en zin om lastige zaken op te pakken;
- Je zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen neemt toe;
- Je voelt je gezonder, sterker en effectiever;
- Je maakt contact met je roeping, passie en bestemming op dit moment in je leven en je werk;

De soul retrieval die ik met jullie liep heeft lang nagewerkt. Ik ervaar sindsdien een soort basisgevoel van binnen: er is veel wijsheid in mijn ziel waar ik op vertrouw. Dat geeft een gevoel van rust.

WORKSHOPS WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

Data:	2020: 5 oktober, 11 november, 7 december. 2021: 3 februari, 1 maart, 12 mei, 9 juni.
Locatie:	Het Vogelrijk, De Broeken 3, Wittelte.
Kosten:	€ 195,- per workshop; € 325,- voor het lopen van je Soul Retrieval. In deze kosten zijn maaltijden, thee, koffie en water inbegrepen. Niet inbegrepen is de BTW
Aanmelding:	Stuur een email naar ga@2engage.nu of stuur het aanmeldingsformulier op. Na het terugsturen van het aanmeldingsformulier neem ik contact op om kennis te maken.
Groeps grootte:	Tot 10 deelnemers.
Werktijden:	We werken van 9.30 uur tot 12.30 uur en van 14.00 uur tot 17.00 uur.
Informatie:	Goof van Amelsvoort, ga@2engage.nu , 06-14677754.



GOOF VAN AMELSVOORT.

Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid in teams en als leidinggevende te herstellen. Mijn interesse ligt steeds meer bij teams die getraumatiseerd zijn en een geschiedenis van verwaarlozing kennen. Om bezieling terug te brengen, zul je als leidinggevende zelf vanuit hart en ziel moeten kunnen werken. Oude wijsheid tradities geven daarvoor veel inspiratie, kennis en achtergrondinformatie!