



REGIE NEMEN OVER JE LOOPBAAN

LOOPBAAN COACHING

Je bent toe aan een nieuw hoofdstuk in je leven of loopbaan. Je wilt je talenten (her)ontdekken en meer vanuit je waarden werken. Of je wilt een nieuwe weg inslaan, maar weet niet goed hoe? Je bent op zoek naar antwoorden wat er nu echt belangrijk is in je leven of werk en je staat voor een fundamentele keuze! Vaak houdt iets je tegen dat eerst opgelost dient te worden.

Als je dit herkent en je voelt je aangesproken, dan is een traject van loopbaan coaching het antwoord. Loopbaan coaching van 2ENGAGE is bedoeld voor mensen, die meer vanuit hun bezieling willen werken en een nieuwe koers zoeken. Je realiseert je, dat daarvoor ook pijnlijke belemmeringen dienen te worden opgeruimd. Momenten van verstillling, rust en bezinning brengen je dichterbij je oorsprong en je bestemming.

WAT LEVERT HET JE OP?

In loopbaan coaching gebruiken we inzichten uit de oude Wijsheid tradities om je ziel te helen endje bedoeling van wie je bent te her-inneren. We gebruiken moderne methodieken om je waarden en talenten te ontdekken. Zodat je met authenticiteit en wijsheid regie neemt over je loopbaan en leven. En de keuzes maakt, die zich aandienen om gemaakt te worden!

Ieder loopbaan traject is maatwerk, omdat iedereen verschillend is en een unieke aanpak verdient. Twee onderdelen maken echter altijd deel uit van het traject. Iedereen doorloopt een proces van Soul Retrieval, waardoor oude belemmeringen worden opgelost. Je krijgt ook een My Motivation drijfveren scan, die zicht geeft op je zakelijke en persoonlijke waarden. Je krijgt zicht op de eventuele mismatch tussen die twee, waardoor een chronische onrust verklaard en opgelost kan worden.

Tijdens de loopbaan coaching merk je al dat er iets wezenlijks in jezelf geraakt wordt:

- Persoonlijke blokkades lossen op en je krijgt meer plezier in je leven en werk;
- Je ervaart meer energie en zin om lastige zaken op te pakken;
- Je voelt je gezonder, sterker en effectiever;
- Je maakt contact met je roeping, passie en bestemming;
- Je durft oplossingen te laten ontstaan vanuit het potentieel van het probleem;
- Je leert vertrouwen op je wijsheid om nieuwe keuzes te maken.

THEMA'S IN LOOPBAAN COACHING

Een belangrijke rode draad in de loopbaan coaching van 2ENGAGE, is Transformational Presence. Dat betekent aanwezig zijn, op een manier die omstandigheden creëert die verandering en transformatie stimuleren. Je leert waar te nemen welke nieuwe ontwikkelingen zich willen voordoen en wat er op het punt staat te ontstaan. Transformational Presence beschouwt problemen bij het maken van keuzes in je loopbaan (en in het leven) als uiting van een verlangen om iets nieuws te creëren! Om een nieuw hoofdstuk aan je loopbaan toe te voegen. En dat mag een totaal nieuw hoofdstuk zijn.

Alle coaching trajecten zijn maatwerk, maar in de praktijk is er een onderliggende structuur:

1. Je achtergrond: hoe ben je geworden wie je bent. Wat is je passie en je sterke kanten? Wat belemmert je om stappen te zetten en keuzes te maken?
2. Soul Retrieval: terughalen van delen van jezelf, die je bent kwijt geraakt.
3. Waarden. Wat vind je belangrijk in werk? Waar heb je een hekel aan? Wat kost je energie? Hoe matchen je business waarden met je persoonlijke waarden? Hoe duiden we spanning tussen waarden?
4. Wie ben je? Wat is je bestemming of je roeping?
5. Wat vraagt de situatie je te zijn? Welke opties tonen zich?
6. Wat laat je toekomstige zelf je zien? Wat heb je te doen? Wat zijn je volgende stappen?

FUNDAMENT VAN LOOPBAAN COACHING

De training is gebaseerd op drie belangrijke pijlers. Deze pijlers zijn niet los van elkaar te zien en zijn ontstaan vanuit een diep verlangen om tot de kern van bezieling door te dringen. De eerste pijler is deze uitspraak van Plato, die voor zich spreekt:

U moet niet proberen een deel te genezen, zonder het geheel te behandelen. Als u het hoofd en lichaam gezond wilt maken, moet u beginnen met het genezen van de ziel.

TWEEDE PIJLER: WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

Deze pijler wordt gevormd door inzichten en praktijken uit oude Wijsheid tradities. In onze opvoeding en socialisatie raken we een deel van onze essentie kwijt. Om te overleven moeten we ons voor een deel aanpassen aan de verwachtingen en eisen van de omgeving. Dit noemt men in de westerse psychologie 'dissociatie' en is een beschermingsmechanisme om pijn, angst of woede niet te voelen. Inheemse volkeren hebben het over "Soul Loss", verlies van een deel van onze ziel. Een deel van onze ziel of essentie verdwijnt, waardoor we niet leven vanuit ons volledig potentieel of heilheid.

Wanneer zielsdelen worden teruggebracht, wordt dit vaak ervaren als heel heilzaam. Dit proces wordt Soul Retrieval genoemd. Het is alsof we letterlijk meer van onszelf terugkrijgen. We krijgen meer energie en leven meer vanuit onze waarden. Daardoor kunnen we beter regie nemen over ons leven en lastige situaties transformeren naar vruchtbare samenwerking. Ook stralen we meer visie, vertrouwen en mededogen uit. Het genezen van de ziel werkt door in ons hele leven.

DERDE PIJLER: MY MOTIVATION INSIGHTS DRIJFVEREN SCAN

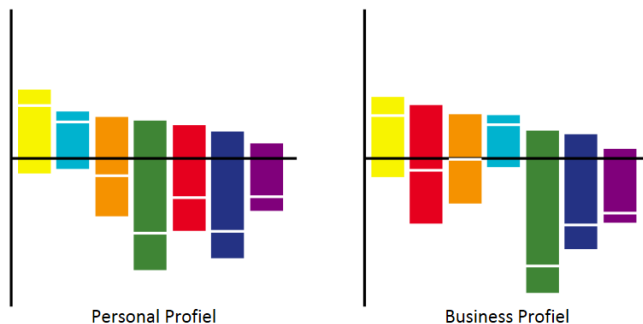
My Motivation Insights geeft inzicht in de waardensystemen die voor jou belangrijk zijn en die je zoekt in werksituaties. Als situaties in je werk matchen met je waarden kom je in een flow! Maar er kan ook spanning in zitten: je mist in je werk, datgene wat voor jou belangrijk is. Of je wordt geconfronteerd met zaken waar je een hekel aan hebt. Je business profiel is je kompas

in je loopbaan: wat wil je wel en wat vooral niet. Waar krijg je energie van en waarop loop je leeg?

Maar je Motivation Insights profiel laat ook zien of je persoonlijke waarden en zakelijke waarden op één lijn zitten. Of juist niet.

Hoe meer balans er is tussen deze twee profielen, hoe authentieker je in de wereld staat. En als er spanning

tussen deze twee profielen bestaat is dat een mooie reden om heel serieus te onderzoeken wat je volgende hoofdstuk in je werk en leven zou kunnen zijn. Deze spanning is er niet om opgelost te worden, maar toont aan dat nieuwe keuzes zich willen laten zien!



DE MOGELIJKHEDEN

Loopbaan coaching kan als individueel traject worden vorm gegeven. Coach gesprekken zijn dan uiteraard een op een. Maar het geeft een verdieping om in een duo dit traject te lopen. De extra laag die we dan aanboren is dat we leren van elkaar in het proces dat je doormaakt.

De praktijk laat zien dat zeven gesprekken, inclusief toepassingsopdrachten en voorbereidingsopdrachten, reëel is. Per individu kunnen er uiteraard kleine verschillen optreden.

Wil je meer weten? Laten we dan een afspraak maken om vrijblijvend de mogelijkheden en je wensen te onderzoeken. Bel me op 06-14677754 of mail naar info@2engage.nu.

INVESTERING

De investering in een loopbaan coaching traject van 7 bijeenkomsten van 90 minuten (met eventueel een uitloop naar 2 uur) bedraagt € 1995,- (exclusief BTW). Dit is inclusief een Soul Retrieval en het opstellen van een My Motivation Insights drijfverenprofiel met een uitgebreid rapport.

GOOF VAN AMELSVOORT



Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid van teams en leidinggevenden te bevorderen.

Ik ben grondlegger van Walking your Soul Retrieval, een methode waardoor je vanuit je heelheid in het leven kunt staan. Authenticiteit, heelheid en energie zijn daarin kernwoorden. Oude wijsheid tradities van de oorspronkelijke volken van Zuid Amerika geven daarvoor veel inspiratie, kennis en achtergrondinformatie! Moderne methodieken maken die wijsheid breed toepasbaar! Ik kan er van genieten als mensen hun verleden helen. En vanuit hun bezieling keuzes kunnen maken.