



RETRAITE BEZIELD LEIDERSCHAP

LEIDING NEMEN OVER JE LEVEN EN LOOPBAAN

Milonga, Le Coq Banni, 02140 Jeantes, Frankrijk.

22 juni t/m 26 juni 2021

Beziëld leiderschap is een retraite, waarin oude wijsheid tradities en moderne inzichten en methodieken elkaar ontmoeten en versterken. Je ondergaat een diepgaand proces van Soul Retrieval en maakt (weer) contact met je bestemming in je leven en je beziëling in je werk. Deze dagen dompelen we onder in een zoektocht van je ziel. De retraite is sterk gericht op persoonlijke groei en zingeving en (bege)leidt naar je volgende hoofdstuk in je leven.

Milonga is gehuisvest in een twee verdiepingen tellend landhuis aan de rand van het bos in het gehucht Le Coq Banni in Noord Frankrijk, een kleine drie uur rijden vanaf Breda. Het landschap en de gastvrijheid nodigen je uit om helemaal tot jezelf te komen.

VOOR WIE?

Een nieuw hoofdstuk in je leven of loopbaan? Je wilt een nieuwe weg inslaan, maar weet niet goed hoe? Je bent op zoek naar antwoorden wat er nu echt belangrijk is in je leven of werk. Vaak houdt iets je tegen dat eerst opgelost dient te worden.

Als je dit herkent en je voelt je aangesproken, dan is deze retraite een cadeau aan jezelf. Een moment van verstilling en bezinning. Soul Retrieval brengt passie en energie terug en je herinnert de bedoeling van wat je doet en wie je bent. En dat is de kern van deze retraite: een zoektocht van je ziel naar je oorsprong en bestemming.

De retraite is bedoeld voor teamleiders, projectleiders, beleidsmedewerkers, coaches en adviseurs, die meer vanuit hun hart willen leven en leiding willen nemen, vanuit bezieling hun rol willen vormgeven of zich willen bezinnen op een volgende loopbaanstap.

Kennis spreekt, maar wijsheid luistert.

Jimi Hendrix

WAT LEVERT HET JE OP?

De retraite is sterk gericht op persoonlijke groei is een zoektocht naar zingeving en bezieling. Je boort je innerlijke energie en energiebronnen aan om te bouwen aan wat echt belangrijk voor je is. Iedere deelnemer ervaart een persoonlijke Soul Retrieval. Een Soul Retrieval neemt gewoonlijk anderhalf tot twee uur in beslag. Om iedereen goed te begeleiden zijn we met drie ervaren facilitators aanwezig.

Tijdens de training merk je al dat er iets wezenlijks in jezelf geraakt wordt:

- Persoonlijke blokkades lossen op;
- Je krijgt meer plezier in je leven en werk;
- Je ervaart meer energie en zin om lastige zaken op te pakken;
- Je zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen neemt toe;
- Je voelt je gezonder, sterker en effectiever;
- Je maakt contact met je roeping, passie en bestemming;
- Je durft oplossingen te laten ontstaan vanuit het potentieel van het probleem;
- Je leert vertrouwen op je wijsheid om nieuwe oplossingen te zien.

Bereid je voor om je te laten raken, oude patronen te doorbreken en persoonlijke transformatie een boost te geven.

Leren van elkaar, samen onderzoeken en ontdekken is belangrijk. Je brengt de retraite door als reisgenoten van elkaar. De locatie maakt ook het verschil: rust en gastvrijheid geven je een gevoel van thuiskomen. Het landschap met zijn heuvels en dalen, ligt in de uitlopers van de Franse Ardennen en ondersteunt je in je ontwikkelingsproces.

FUNDAMENT VAN DE RETRAITE

De training is gebaseerd op drie belangrijke pijlers. Deze pijlers zijn niet los van elkaar te zien en zijn ontstaan vanuit een diep verlangen om tot de kern van bezieling door te dringen. De eerste pijler is deze uitspraak van Plato, die voor zich spreekt:

U moet niet proberen een deel te genezen, zonder het geheel te behandelen. Als u het hoofd en lichaam gezond wilt maken, moet u beginnen met het genezen van de ziel.

WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

Deze pijler wordt gevormd door inzichten en praktijken uit oude wijsheid tradities. Bij een ernstige gebeurtenis kan een deel van onze essentie of onze ziel het lichaam verlaten en zich afsplitsten. Zeker in onze kindertijd komt dit veelvuldig voor. Dit afsplitsen van ziel noemt men in de psychologie 'dissociatie' en is een beschermingsmechanisme om pijn, angst of woede niet te voelen. Inheemse volkeren hebben het over "Soul Loss", verlies van een deel van je ziel. Een deel van je ziel of van je essentie verdwijnt, waardoor we niet leven vanuit ons volledig potentieel of heelheid.

Wanneer zielsdelen worden teruggebracht, wordt dit vaak ervaren als heel heilzaam. Dit proces wordt Soul Retrieval genoemd. Het is alsof je letterlijk meer van jezelf terugkrijgt. Je krijgt meer energie en leeft meer vanuit je waarden. Daardoor kun je effectiever leiding nemen over je leven en lastige situaties transformeren naar vruchtbare samenwerking. Je neemt leiding vanuit levenskracht, hart en ziel. Ook straal je meer visie, vertrouwen en mededogen uit.

De soul retrieval die ik met jullie liep heeft lang nagewerkt. Ik ervaar sindsdien een soort basisgevoel van binnen: er is veel wijsheid in mijn ziel waar ik op vertrouw. Dat geeft een gevoel van rust.

TRANSFORMATIONAL PRESENCE

Transformational Presence betekent aanwezig te zijn op een manier die omstandigheden creëert die verandering en transformatie stimuleren. Uitgangspunt is dat verandering en transformatie niet gepland of gemanipuleerd kunnen worden. Omstandigheden kunnen wel gecreëerd worden. Je leert waar te nemen welke nieuwe ontwikkelingen zich willen voordoen en wat er op het punt staat te ontstaan. Transformational Presence beschouwt problemen als uiting van een verlangen om iets nieuws te creëren!

Tijdens de Soul Retrieval kwamen thema's naar boven waarvan ik ergens wel wist dat ik daar tegenaan liep. Het heeft me verrast dat deze thema's veel meer centrale invloed hadden dan ik me bewust was. Het gevolg is dat mijn energie is toegenomen, ik veel beter in mijn vel zit en knopen heb doorgehakt in mijn persoonlijke- en werksituatie.

GLOBALAAL PROGRAMMA

Werktijden zijn in de ochtend van 10.00 uur tot 13.00 uur, in de middag van 15.00 uur tot 18.00 uur en in de avond van 20.00 uur tot 22.00 uur.

We starten iedere ochtend met een meditatie of mindfulnessoefening.

Dinsdag

Welkom, inleiding en kennismaking.
Introductie Transformational Presence: hoe ben ik aanwezig?
Introductie Soul Retrieval. Achtergronden en ervaringen uit oude Wijsheid tradities.
Walking a Soul Retrieval van een van de deelnemers.
Kampvuur: wat nodig ik meer uit in mijn leven? Wat wil ik minder?

Woensdag

Terugblik op de dag van gisteren.
Walking Soul Retrieval in kleine groepen.
Reflectie in duo's: wat wil zich voordoen? Wat is aan het ontstaan in mijn leven? Wat vraagt het mij te zijn?

Donderdag

Terugblik op de dag van gisteren en delen van ervaringen.
Achtergronden en oefening: luisteren naar de kansen in het leven
Grenzen stellen, uitdagingen aangaan, obstakels overwinnen. Achtergronden en werkwijze.
Stiltewandeling

Vrijdag

Terugblik, bespreken losse eindjes.
Jouw bestemming in je leven.
Leren van je toekomstige zelf.
Kampvuur: terugblik op de hele week. Focus op je toekomst.

Zaterdag

In duo's afronding. Evaluatie leervragen, feedback voor elkaar.
Wat ga je in je leven vanaf nu meer doen en meer laten?
Plenaire afronding.
Gezamenlijke lunch en vertrek.

Wanneer	22 juni t/m 26 juni 2021 Aankomst op 21 juni in de avond. Vertrek is zaterdag om ongeveer 13.30 uur.
Locatie	Milonga, Le Coq Banni, 02140 Jeantes, Frankrijk. Tel: 0033 323988 559. Milonga is gehuisvest in een twee verdieping tellend landhuis aan de rand van het bos in het gehucht Le Coq Banni in Noord Frankrijk, een kleine drie uur rijden vanaf Breda. Je kunt een kamer voor jou alleen kiezen of een kamer delen.
Kosten	€ 750,- voor de retraite. Voor het verblijf en overnachting zijn de kosten € 61,- per nacht als je een kamer deelt. Voor een single kamer (indien voorradig) wordt € 81,50 gerekend. Milonga werkt als een Franse associatie, waarvan je voor € 15,- per jaar lid dient te worden.
Aanmelding	Stuur een email naar ga@2engage.nu of mail het inschrijvingsformulier.
Groepsgrootte	Tot 10 à 12 deelnemers.
Werktijden	We werken van 10.00 uur tot 13.00 uur en in de middag van 15.00 uur tot 18.00 uur. In de avond zijn de werktijden van 20.00 uur tot 22.00 uur.
Informatie	Goof van Amelsvoort, ga@2engage.nu , 06-14677754



GOOF VAN AMELSVOORT

Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid van teams en leidinggevenden te bevorderen.

Ik ben grondlegger van Walking your Soul Retrieval, een methode waardoor je vanuit je heelheid in het leven kunt staan. Authenticiteit, heelheid en energie zijn daarin kernwoorden. Oude wijsheid tradities van de oorspronkelijke volken van Zuid Amerika geven daarvoor veel inspiratie, kennis en achtergrondinformatie! Moderne methodieken maken die wijsheid breed toepasbaar! Ik kan er van genieten als mensen hun verleden helen en vanuit hun bestemming vanuit hart en ziel keuzes kunnen maken.