

Een kudde pinguïns

Herstellen van relationele bedrading in teams

Een kudde pinguïns is een driedaagse training met een terugkomdag, die zichtbaar en voelbaar maakt hoe de relationele bedrading in team beschadigd raakt en hoe trauma's ontstaan. Je ervaart hoe lastig samenwerken kan zijn en hoe je zelf (onbewust) bijdraagt aan ongezonde patronen in teams. We gaan ook aan de slag met het herstellen van de onderlinge bedrading en werken aan gezonde teams.

Mensen zijn nauwelijks geschikt om samen te werken in moderne organisaties. Samenwerken levert vaak gedoe op. Hoe vaak voel je je nu echt op je gemak in een team? Hoe vaak kunnen we nu echt genieten van een verschil van mening?

In de training *Een kudde pinguïns* ervaar je de hindernissen die je als teamlid te overwinnen hebt om succesvol te kunnen samenwerken. Ook krijg je zicht op hoe teams getraumatiseerd raken, welke soorten trauma's er zijn en hoe je kunt werken aan herstel van een trauma en als team weer kunt groeien.

Iedere vorm van vreedzame samenwerking tussen mensen is op de eerste plaats gebaseerd op wederzijds vertrouwen.

Albert Einstein

Pijlers van de training

De training is geprogrammeerd op basis van drie belangrijke pijlers. Deze pijlers zijn niet van elkaar los te zien en zijn ontstaan vanuit een diep verlangen om tot de kern van teamontwikkeling door te dringen

1. Teams zijn ecologische systemen.

Sterke teams bestaan niet uit een verzameling sterke individuen, maar uit teamleden met sterke en gezonde relaties. Teams zijn systemen waarin de samenhang tussen de teamleden bepalend is voor het functioneren en presteren. De onderlinge relaties kunnen verstoord raken en om als team weer succesvol te functioneren is het cruciaal de relationele bedrading te herstellen.

Teams met een gezonde relationele bedrading hebben veel veerkracht en kunnen sneller herstellen van ingrijpende gebeurtenissen.

Als je de manier waarop je naar dingen kijkt verandert, dan veranderen de dingen waar je naar kijkt.
Max Planck

2. Teams kunnen getraumatiseerd raken.

Teamtrauma wordt veroorzaakt door een emotioneel ingrijpende gebeurtenis, een reeks gebeurtenissen of beleving daarvan, die de relationele bedrading tussen teamleden sterk (negatief) beïnvloedt. Ook leidinggevenden kunnen trauma verergeren en zelfs veroorzaken. Als gevolg van een traumatische gebeurtenis gaan teamleden zich terugtrekken op 'hun eilandje' en komen niet meer tot onderlinge samenwerking.

We stoppen energie in overleven in plaats van in samenwerken. Ook leidinggevenden kunnen door hun gedrag relationele bedrading beschadigen. Herstel van trauma biedt ook kansen om te floreren als nooit eerder.

**People will forget what you said, people will forget what you did,
but people will never forget how you made them feel**
Maya Angelou

3. Transformerend aanwezig (durven) zijn.

Transformerend aanwezig zijn betekent dat we aanwezig willen en durven zijn op een manier die omstandigheden creëert die verandering en transformatie stimuleren. En dan kan er een proces van posttraumatische groei starten. Dat betekent overigens wel dat we durven graven in de ondergrond van ons team en ons kwetsbaar kunnen opstellen. Maar ook dat we in onszelf willen en durven graven en onze schaduwkanten onder ogen zien.

Problemen zijn er niet om op te lossen, problemen zijn er om van te leren
Alan Seale

Voor wie?

De training is bedoeld voor acht tot vijftien mensen die meer vanuit hun hart willen werken en vanuit bezieling willen werken aan het herstellen van de relationele bedrading in teams. Je realiseert je dat daarvoor een persoonlijk groeiproces voor nodig is en dat je tegelijkertijd het voortouw wilt en durft te nemen in het team.

De training is sterk ervaringsgericht, maar geeft ook methodieken om aan de gezondheid van teams te werken. Zowel teamleiders als teamleden, HR adviseurs als teamcoaches en organisatieadviseurs zijn welkom.

Wat levert het je op?

Teams zijn complexe ecologische systemen waarin de kracht van de onderlinge relaties de veerkracht van het systeem bepaalt. Als de veerkracht minder wordt kunnen teams niet meer vanzelf herstellen van ingrijpende gebeurtenissen en komen vast te zitten in een overlevingstoestand. Je ervaart in deze training wat er nodig is van overleving naar herstel en groei in teams te komen.

In deze training krijg je achtergrondkennis, kunde en ervaring aangereikt over het ontstaan van trauma in teams en de invloed die je zelf kunt hebben om te herstellen van een ingrijpende gebeurtenis of een reeks gebeurtenissen. Je krijgt meer zicht op de constructieve rol die de leiding kan spelen bij posttraumatische groei.

Je doorleeft wat het is om in een team te functioneren dat ingrijpende gebeurtenissen meemaakt en ervaart de worsteling om te herstellen en teamgroei op gang te brengen. Daarvoor is het nodig om de confrontatie aan te gaan met hoe je geworden bent wie je nu bent. Je onderzoekt je eigen positie en rol die je (onbewust) inneemt in teams en kunt experimenteren met een nieuwe, meer gewenste rol.

De werkwijze

We werken in deze training sterk ervaringsgericht. Samen werken, oefenen en aan den lijve ondervinden staan centraal. Reflectie op wat je ervaart en meemaakt is daarbij onmisbaar. Deze reflectie is interactief en gericht op persoonlijke groei en ontwikkeling. Je krijgt alle ruimte om met nieuw gedrag te experimenteren.

Bereid je voor om je te laten raken, oude patronen te doorbreken en persoonlijke transformatie een boost te geven.

Trainer/coach

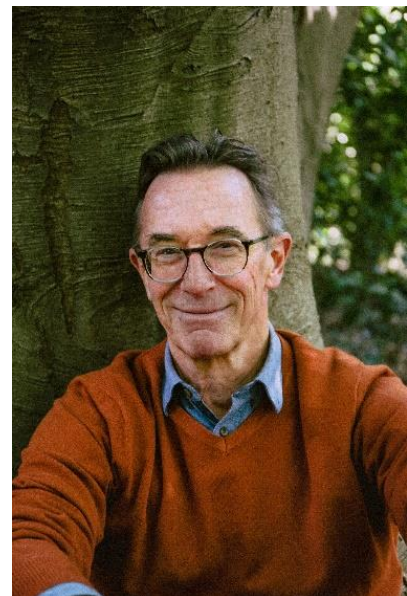
Goof vanAmelsvoort.

Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid in teams te herstellen. Mijn interesse ligt bij teams die getraumatiseerd zijn en een geschiedenis van verwaarlozing kennen. En dan zijn er nog al wat. Maar trauma's zijn ook de perfect storm om te kunnen herstellen en weer te groeien en floreren. Om bezieling terug te brengen, zul je als leidinggevende en collega zelf vanuit hart en ziel moeten kunnen werken.

Goof van Amelsvoort is auteur van het boek *Een kudde pinguïns, leidingnemen in posttraumatische groei in teams*.

Wil je meer informatie? Mail of bel me even.

06-14677754, ga@2engage.nu



Programma

Het programma bestaat uit een driedaagse training en een terugkombijeenkomst, die bestaat uit een dagdeel. Daarin staan de vorderingen en opbrengsten van de driedaagse training centraal. Een kennis-makingsgesprek staat ook op het programma.

Programma driedaagse training

Dag 1	Dag 2	Dag 3
Ochtend		
Welkom, inleiding en kennismaking	Terugblik op gisteren	Welkom en afscheid organiseren in teams.
Teamvorming	Theorie: de bouwstenen van succesvolle teams	Vorming van nieuwe teams
Vormen van drie teams	Oefening in de teams	Opdracht in teams en succesvol samenwerken
Middag		
Aanwezig zijn: hoe beïnvloed ik onbewust de communicatie	Achtergrond trauma en herstel van trauma	In duo's vaststellen van de belangrijkste leerpunten.
Samenstellen van duo's, die elkaars leerproces mede vormgeven	Teamoefening	Leren van de toekomst
Teamontwikkeling, kiezen van leidinggevenden, teamopdracht	Reflectie in teams	Afsluitend: wat is mijn cadeau voor de wereld?
Reflectie in team: onze uitdaging en opdracht?	Persoonlijke ontwikkeling in de duo's	
Avond		
Verbindend communiceren	Plek en positie in teams. Hoe ben je gevormd in het leven en wat betekent dat voor je positie in groepen?	

Dag 4.

Deze dag bestaat uit een bijeenkomst van een middag en vindt plaats ongeveer twee maanden na de intensieve training. We wisselen ervaringen uit en zoomen in op wat de training voor iedereen persoonlijk in gang heeft gezet en al heeft opgeleverd.

We werken van 10.00 uur tot 13.00 uur en in de middag van 15.00 uur tot 18.00 uur. In de avond zijn de werktijden van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar info@2engage.nu. Je kunt ook het inschrijfformulier downloaden van de website.

De kosten van deze training zijn € 1695,-. In deze kosten zijn maaltijden, koffie, thee en twee overnachtingen inbegrepen.