



# Walking your Soul Retrieval

## voor teams en organisaties

In deze experimentele workshop verkennen we de ondergrond van teams die zijn vastgelopen en in een overlevingstoestand terecht zijn gekomen. Ze zijn een kantelpunt voorbij en kunnen niet terugveren naar een constructieve manier van werken: deze teams zijn getraumatiseerd geraakt.

We werken in deze workshop aan het vitaliseren van de ondergrond, zodat het team de relationele bedrading kan herstellen en vervolgens kan floreren. We doen dat met een moderne methode: Walking in your Shoes (WiyS) in combinatie met inzichten uit oude Wijsheid tradities (Soul Retrieval). Deze unieke combinatie van systemische methodes heeft laten zien dat bijzondere en blijvende resultaten mogelijk zijn.

Datum: 29 mei 2024

Locatie: De schuur bij het Koloniekkerkje, Wilhelminaoord, Kon. Wilhelminalaan 53, Wilhelminaoord

Kosten: € 95- (ex BTW) voor deelnemers. Inbrengers van een team of organisatie betalen € 195,- (ex BTW). Als je een collega meeneemt krijgt die 25% korting. Dit bedrag is inclusief locatiekosten, lunch en koffie en thee etc. Ook het boek Een kudde pinguïns is inbegrepen.

Werktijden: we werken van 9.30 uur tot 16.30 uur. De zaal is open vanaf 9.00 uur en we hebben een uitloop naar 17.00 uur.

Verdere informatie: Goof van Amelsvoort, [ga@2engage.nu](mailto:ga@2engage.nu), 06-51114490

Wil je meedoen? Stuur een mail of Whatsapp bericht. Ik stuur je dan een aanmeldingsformulier.

## TRAUMA IN TEAMS

Succesvolle teams bestaan uit een groep teamleden met sterke en gezonde relaties. En niet uit een verzameling sterke individuen. De onderlinge relaties hebben hun wortels in een gezonde ondergrond: de relationele bedrading! Deze ondergrond levert voeding om te floreren als team. Maar een ongezonde ondergrond zorgt voor onveiligheid, gebrekkige samenwerking en achterblijvende resultaten: de relationele bedrading is verstoord geraakt.

Door een ingrijpende gebeurtenis, een reeks van incidenten en/of destructief leiderschap kunnen teams beschadigd raken. Als deze beschadiging blijvend is spreken we over een getraumatiseerd team. Het team gedraagt zich dan als een kudde pinguïns: bij gevaar een hechte kudde, die zich wapent tegen het gevaar. En in normale omstandigheden zit iedereen op zijn eigen ei te broeden. Teamleden trekken zich terug op hun eiland. En niemand neemt verantwoordelijkheid voor het geheel.

Het team heeft niet langer de veerkracht om de relationele bedrading tussen de teamleden te herstellen. Om niet gekwetst te worden verharden teams en gaan wezenlijk contact uit de weg. Het onderlinge vertrouwen en vertrouwen in de leiding is weg. Zo kan het team overleven. Door adequaat in te grijpen kan het onderling vertrouwen voorzichtig weer gaan groeien.

*“Ik was van plan enkele futloze teamleden te vervangen; ze functioneerden onder de maat! Door de ondergrond “te lopen”, kreeg ik contact met een gevoel van onveiligheid in het team. Ik moest onder ogen zien dat die gevoed werd door mijn grillige en inconsequente stijl van leidinggeven. Door dit later te bespreken (het zweet stond me op de rug), konden we elkaar vinden en de problemen erkennen. En er aan werken. Een half jaar later zag ik het team opbloeien”.*

## SOUL RETRIEVAL

Bij een ernstige gebeurtenis kan een deel van onze essentie of onze ziel het lichaam verlaten en zich afsplitsten. Bij teams gebeurt hetzelfde. Het team raakt bezieling kwijt en kan zijn taken niet langer naar tevredenheid uitvoeren. Dit afsplitsen van ziel noemt men in de psychologie ‘dissociatie’ en is een beschermingsmechanisme om pijn, angst of woede niet echt te voelen. Inheemse volken noemen dit zielsverlies (soul loss). Een deel van de ziel splitst zich af, waardoor we in moeilijke situaties kunnen overleven. Maar het team werkt niet vanuit zijn volledig potentieel.

Wanneer zielsdelen worden teruggebracht, wordt dit vaak ervaren als heel heilzaam. Het is alsof we letterlijk meer van onszelf terugkrijgen en het team completer wordt. Het onderling vertrouwen groeit, verschillen tussen teamleden worden gewaardeerd en benut, oud zeer wordt besproken en teams en organisaties ontwikkelen visie en werken vanuit nieuw elan.

*“Wanneer we door hoge werkdruk of complexe situaties terugvallen op oude patronen, grijpen we terug op het gevoel van de workshop over Soul Retrieval. Het geeft ons rust, inzicht, soms ook een oplossing voor een probleem, maar heel vaak een ontspanning van de ingeslepen patronen van stress. We kunnen de stress relativeren en loslaten”.*

## WALKING IN YOUR SHOES

WiyS is een fenomenologische Body/Mind methode voor het verkrijgen van inzicht. Het is een moderne en effectieve methode, die empathie, mindfulness, beweging en lichaamswijsheid combineert. Het is een moderne aanpak voor diepgravende en blijvende verandering en groei. Tijdens het lopen ervaart men een shift in bewustzijn en dringt dan door in de diepere ondergrond van het vraagstuk of trauma van het team of organisatie. Daarmee komen nieuwe opties en oplossingen beschikbaar.

*“In mijn team was er jarenlang een groot verloop. Echte communicatie kwam maar niet op gang; het was veel zenden en weinig luisteren. Walking in your Shoes liet de onderstroom in het team zien: grote eenzaamheid. Teamleden voelden zich in de steek gelaten. Door dit inzicht kon ik met het team werken aan verbinding en erkenning. Er viel een last van ze af en er werd vanaf dat moment geïnteresseerd geluisterd naar elkaar”.*

## HET PROCES VAN WALKING YOUR SOUL RETRIEVAL

De oude Wijsheid tradities leren ons dat delen van de ziel in enkele stappen kunnen worden teruggehaald. Deze stappen zijn vormgegeven in vier verschillende “Walks”.

De eerste Walk is het lopen van wat “de oorspronkelijke wond van het team”, wordt genoemd. Een representant loopt dit thema en je kunt zien en ervaren wat zich op zielsniveau in het verleden in je team of organisatie heeft afgespeeld. Je wordt je bewust van het ontstaan van de verstoring van de relationele bedrading en het ontstaan van overlevingspatronen.

In een tweede Walk wordt het “zielscontract” onderzocht. Zielscontracten zijn beperkende overtuigingen en ongezonde patronen, die zich in het team gevormd hebben om te kunnen overleven. Het is een soort wurgcontract wat teamleden onbewust afspreken. Deze beperkende overtuigingen worden omgevormd tot stimulerende overtuigingen: het nieuwe teamcontract/zielscontract, Ook deze loop wordt door een representant gedaan.

De derde Walk is de ontmoeting met het verloren zielsdeel. In deze Walk keert het zielsdeel terug en neem je het op, zodat het team weer compleet of heel wordt. Dit is vaak een ontroerend moment en je ervaart vaak heelheid, compleetheid en hernieuwde energie in het team of organisatie. Als inbrenger van de vraag, loop je deze Walk zelf.

Tijdens de vierde Walk bezoek je de schatkamer van het team waar zich een schat of gereedschap toont. Deze schat heeft het team of organisatie de komende tijd nodig om het hervonden zielsdeel te integreren en om in de concrete werkelijkheid stappen te kunnen zetten.

## GOOF VAN AMELSVOORT.



Jarenlang houd ik me bezig met teamontwikkeling en groei van leidinggevenden. Met name als het lastig wordt in teams of als groei stagneert, zoek ik naar mogelijkheden om de gezondheid in teams te herstellen. Mijn interesse ligt bij teams die getraumatiseerd zijn en een geschiedenis van verwaarlozing kennen. Bezieling hervinden, sociale veiligheid terugbrengen in het team en je als team herpositioneren houden me bezig en dagen me uit. Oude wijsheid tradities geven daarvoor veel inspiratie, kennis en achtergrondinformatie!

Ik ben opgeleid als ecooloog en heb me later bijgeschoold met opleidingen in supervisie, onderwijskunde en organisatiekunde. Maar ik ben altijd als ecooloog blijven kijken naar organisaties en teams. Daarnaast ben ik opgeleid tot WiyS facilitator en heb trainingen gevolgd in Soul Retrieval, zowel in Nederland als in Peru.

### Een kudde pinguïns

Het boek Een kudde pinguïns geeft je inzichten en praktische handvatten om als leidinggevende of als teamlid bij te dragen aan het herstel van trauma en vorm te geven aan posttraumatische groei van je team.

***We zijn nauwelijks geschikt om samen te werken in moderne organisaties!***

Dit deel gaat dieper in op hoe we gevormd zijn in onze jeugd en zoomt in op de waarden die we van huis uit hebben meegekregen. We komen zo de belangrijkste hindernissen tegen voor succesvolle samenwerking.

***Ontstaan van trauma: beschadiging van de ondergrondse bedrading***

Teams kunnen blessures oplopen en als die niet goed behandeld worden, raakt een team (blijvend) getraumatiseerd. Dit deel bespreekt de verschillende soorten trauma, die in teams kunnen ontstaan. Het komt vaker voor dan de meesten van ons denken.

***Posttraumatische groei***

Als we weten hoe trauma's in teams ontstaan, kunnen we gericht leiding nemen om als team te herstellen en weer te kunnen floreren.

